**Лабораторная Н. 4, *Программирование в Python***

**Дополнительное задание по условным инструкциям**

Задание: Создать калькулятор «идеального веса», используя формулу Лоренса.

Пользователь вводит свой возраст (годы), рост (см) и пол (одно из двух возможных значений: **М** или **Ж**). В зависимости от пола используется соответсвующая формула подсчета идеального веса.

Пользователю выводится его идеальный вес и маленькая рекоммендация насчет того если ему необходимо набрать или снизить свой вес.

**Формула Lorentz-a**, в зависимости от возраста

**М**: Идеальный вес (кг) = Рост (см) – 100 – [(Рост (см) – 150)/4 + (Возраст (годах) – 20)/4]

**Ж**: Идеальный вес (кг) = Рост (см) – 100 – [(Рост (см) – 150)/2.5 + (Возраст (годах) – 20)/6]

* Нормальный вес измеряется в килограммах (kg) и считается имея ввиду пол, рост, вес, возраст ...
* Вес меняется между 25 и 60 годами, в этом промежутке меняясь и мышечная масса человека.
* С возрастом обмен веществ замедляется, и объём пищи необходимо снизить…